

REGULAMIN IV CHODZIESKIEGO BIEGU PAR – POBIEGAJMY RAZEM

Zadbaj o formę swojej drugiej połowy i zabierz ją na bieg!



- I. **INICJATYWA:** bieg jest jednym z wydarzeń, jakie będą miały miejsce w Chodzieży w ramach obchodów „Chodzieskiego Tygodnia Małżeństw – MAŁŻEŃSTWO 3D”.
- II. **CEL:** celem inicjatywy jest wzmacnianie relacji małżeńskich (oraz par – zamierzających wejść w związek małżeński) poprzez promowanie wzajemnej troski o zdrowie i formę fizyczną swojej „drugiej połowy”, wspólne i aktywne spędzanie czasu służące wzmacnianiu więzi i trwałości związków par.
- III. **KAMPANIA MIĘDZYNARODOWA:** Kampania społeczna „Międzynarodowy Tydzień Małżeństwa”, którego liderem jest gdański oddział Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich jest innowacyjnym w Polsce projektem promującym szczególną, komplementarną więź kobiety i mężczyzny.
- IV. **DLA KOGO?** Propozycja skierowana jest przede wszystkim dla małżeństw, ale także innych, zainteresowanych inicjatywą par - czyli kobiet i mężczyzn chcących wspólnie wziąć udział w biegu. Pragniemy, by był to czas dla DWOJGA - najbliższych sobie osób.
- V. **KIEDY? GDZIE?** Bieg odbędzie się w niedzielę, **9 lutego 2020 r. o godzinie 12.00**. Start i meta: tereny MOSiR ul. Stanisława Staszica 12.
- VI. **ORGANIZATOR:** CHODZIESKIE FORUM MAŁŻEŃSTW
- VII. **PATRONAT:** Burmistrz Miasta Chodzieży, Starosta Powiatu Chodzieskiego, Parafia pw. św. Floriana, Parafia Nawiedzenia NMP. Wsparcie – MOSiR, KAZURO- Robert Wleczyk, DAR-MED – Dariusz Gapiński
- VIII. **ZAPISY:** o udziale w biegu decyduje kolejność zapisu par – poprzez wpłatę na konto. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 stycznia. LIMIT – 30

Wpisowe 50 zł/parę (w tytule podajemy "bieg: imię jej + imię jego") na konto:
Fundacja Drużyna Mieszka oddział w Chodzieży
ul. Jagiellońska 26/115, 64-800 Chodzież
Bank BGŻ BNP PARIBAS oddział w Chodzieży
76 1600 1462 1816 6187 7000 0001

- IX. **WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW, ZASADY UDZIAŁU:** z uwagi na symboliczne znaczenie biegu – zawodnicy:
 - a) Dokonują symbolicznej wpłaty- wpisowe (50 zł/parę), co jest równoznaczne z otrzymaniem tematycznie zaprojektowanych medali oraz ciepłego napoju na mecie.
 - b) Numer startowy w formie naklejki otrzyma każda para przed startem – zgodnie z numerem miejsca na liście startowej – odbiór będzie potwierdzał udział w biegu – numery wydawane będą od godz. 11. 20 w holu pływalni „Delfin”.
 - c) Zawodnicy zgłaszają się wyłącznie parami.
 - d) W biegu startuje jako pierwszy mężczyzna, który w trakcie dystansu zabiera do biegu kobietę i wspólnie kończą bieg.
 - e) Dopuszcza się zamiany kolejności startujących, jeśli kobieta jest w lepszej formie.

- f) Bieg na mecie kończy para, która przekroczy linię mety wspólnie i będzie miała zebrane na trasie dwie połówki serca – czyli całe, symboliczne, pamiątkowe medale.
 - g) Organizator nie zapewnia depozytu i natrysków uczestnikom biegu.
 - h) Czas biegu będzie zmierzony wyłącznie trzem, pierwszym parom.
 - i) W biegu prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat (pełnoletnie).
 - j) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - * przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu (przed biegiem od 11.20 na holu pływalni Delfin) pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: rozporządzenie ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101, poz.1095).
 - * Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielają organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, profilach społecznościowych (Facebook), w prasie, na plakatach i billboardach, w przekazach telewizyjnych – związanych z biegiem oraz dotyczących obchodów CHODZIESKIEGO TYGODNIA MAŁŻEŃSTW.
 - * Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie.
 - * Podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem jak również pełna akceptacja powyższych regulacji i zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- X. **TRASA BIEGU:** Dystans biegu- ok. 2, 5 km wzdłuż promenady przy Jeziorze Miejskim. Start (mężczyzn) – przy Orliku, uliczka na poziomie kortów tenisowych, zbiegnięcie w lewo, w stronę jeziora i tą trasą do „Mostku Zakochanych”, na którym będą czekały partnerki wręczające swoim partnerom połowę serca- medalu. Para dalej biegnie wspólnie tą samą trasą – do mety/startu. Bieg należy ukończyć wspólnie i wyłącznie wtedy para otrzymuje drugą połowę medalu –serca.
- XI. **KLASYFIKACJE:** organizator **nagrodzi 3 pary**, które spełnią wyżej wymienione warunki i ukończą bieg w najkrótszym czasie. Wszystkie pary otrzymują na pamiątkę- medale – serca oraz pamiątkowe dyplomy i niespodziankę oraz będą miały możliwość skorzystania z fotografii w symbolizujących wydarzenie sercach.
- XII. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
- 1.Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
 - 2.Uczestnik startuje w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
 3. Rejestrując się do biegu uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a nawet śmierci.
 - 4.Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń lub śmierci. Zaleca się uczestnikom wykupienia we własnym zakresie ubezpieczenia NNW na czas udziału w biegu.
 - 5.Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas trwania imprezy.
 - 6.Uczestników biegu obowiązuje strój sportowy lub odpowiedni do pogody.
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości zmiany trasy ze względu na nieprzewidziane okoliczności, np. pogodowe lub dotyczące uczestników.
 8. Przed biegiem przewiduje się wspólną dla par rozgrzewkę.
- XIII. **SĘDZIOWIE BIEGU:** Małgorzata Ješko – Doręgowska i Piotr Doręgowski.

Zachęcamy wszystkich do kibicowania oraz udziału w biegu.